

Директор МОБУ СОШ с. Ломовия

Меню 12.04

Утверждаю:
Панов А.М.

ОВЗ

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак		
332,00	Каша овсяная "Геркулес" молочная	180/5
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
288,00	Кофейный напиток на молоке сгущ	200
1,00	Сыр(порциями)	15
		500
Обед		
34,00	Кукуруза консервир сладкая	30
56,21	Суп куллама по- деревенски на мясном бульоне	200
332,00	Макаронные изделия отварные	150
12,2	Филе грудки, припущен в мол соусе	45/45
285	Чай с лимоном и сахаром	200
420,02	Хлеб ржаной	30
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30
		700

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Утверждаю:
Панов А.М.



ОВЗ

Меню 13.04

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	180/5
1,00	Сыр(порциями)	15
*357	Чай с сахаром	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
476,01	Йогурт детский питьевой ((витаминизированный)	100
		535
Обед		
37	Салат " Студенческий"	60
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
371,00	Рыба припущенная	45/45
138,05	Картофельное пюре	150
283	Чай с сахаром	200
420,02	Хлеб ржаной	30
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Утверждаю:
Панов А.М.

Меню 14.04

ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
366,0	Каша манная молочная жидкая	180/5
297,00	Масло сливочное	10
285	Какао с молоком	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
		500
Обед		
*78	Икра морковная	60
56,21	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200
*278	Плов из отварной говядины	180
283	Чай с сахаром	200
420,02	Хлеб ржаной	30
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Утверждаю:
Панов А.М.

ОВЗ

Меню 15.04

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
311	Каша рисовая молочная	
138,22	Кисель витаминизированный	180/5
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200
420,06	Сыр(порционно)	50
		10
Обед		500
ТТК 3	Салат картофель с зеленым горош	
67,29	Свекольник со сметаной	60
*462	Тефтели из говядины с рисом	200/5
211,05	Макаронные изделия отварные	50/50
283	Компот из ченоплод рябины и ябл	150
420,02	Хлеб ржаной	200
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30
		30

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Утверждаю:
Панов А.М.

ОВЗ

Меню 16.04

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
311,00	Каша "Дружба" молочная	180/5
283	Чай с сахаром	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
101,06	Фрукт	150
		545
Обед		
*78	Винегрет овощной	60
140,00	Суп картофельный с макарон изд	200
502,53	Жаркое по домашнему	180
285	Чай с лимоном и сахаром	200
420,02	Хлеб ржаной	30
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30